

*Gerne würde ich auch Ihr Kind
mitnehmen zum Baden –
zum **Waldbaden** !!!*

Gemeinsam gehen wir im Wald auf Entdeckungsreise und Abenteuertour und erforschen dabei achtsam sowie spielerisch die Welt um uns herum. Nebenbei aktivieren und trainieren wir all unsere Sinne (basale Stimulation).



Den Wald achtsam mit allen Sinnen genießen – für mich gibt es keinen angenehmeren, schöneren und vor allem auch leichteren Weg zurück zu **Lebensfreude, Wohlbefinden** sowie **innerer Harmonie** und **Ausgeglichenheit**. Gerade Kinder profitieren davon ungemein, haben sie doch im Gegensatz zu uns Erwachsenen meist noch eine unvoreingenommene Neugierde. Außerdem wird auch die **Konzentrationsfähigkeit** auf natürlichem Wege um ein Vielfaches gesteigert.

Auch in Ihrer Nähe (Großraum Rosenheim) biete ich regelmäßig Waldbaden-Kurse für Kinder (von 3 – 10 Jahren) an, und selbstverständlich nur in kleinen Gruppen.

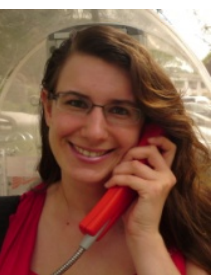


Die Kursdauer beträgt 3 h, der Preis pro Einheit und Kind € 15.

Sie kommen lieber gleich als Familie?
Hier hat sich die Kursdauer von 2 h bewährt.

Der Preis pro Erwachsenen beträgt dabei € 15 und pro Kind € 7,50.

Ich freue mich auf Ihre **Kontaktaufnahme!**



Felicitas Wieser, Genusstrainerin und –therapeutin, Hochgernstraße 3, 83026 Rosenheim
Tel.: 08031 / 20 8 21 77 mobil: 0176 / 821 89 451 info@pflege-fee.de www.pflege-fee.de

Als exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Praxisanleiterin mit 13-jähriger Berufserfahrung bringe ich auch die Kompetenz mit, mit gesundheitlich eingeschränkten Menschen fachgerecht umzugehen zu können!