

Impressionen: Ganzheitliches Waldbaden in der Filze (=Moorwald) (Tuntenhausen)

geführte Tour von 2 Stunden



Start Waldgaststätte Filzenklas,
Fuchsholz 1, Tuntenhausen



Heilpflanze: Brennnessel –
tut dem Blut so gut



Heilpflanze: Giersch –
Rheuma und Gicht mögen
den Giersch nicht 😊

