



Genussvolle Sinnes-Trainings für Kinder im Wald

Die Welt ist ein wundervoller Ort - ein Ort voller Wunder. Um diese wahrnehmen zu können, gehen wir in den Wald auf Entdeckungsreise und Abenteuer-tour. Dafür haben wir von Mutter Natur fünf Sinne bekommen. Nun ist es am ratsamsten, diese fünf Sinne erst einmal einzeln und speziell zu trainieren (mit Theorie und Praxis), und uns dann in einer weiteren Kurseinheit um ihr harmonisches Zusammenspiel zu kümmern (Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd).

Den Wald achtsam mit allen Sinnen genießen – für mich gibt es keinen angenehmeren, schöneren und vor allem auch leichteren Weg zurück zu Lebensfreude, Wohlbefinden und innerer Harmonie, gerade auch für Kinder. Dabei wird auch die Konzentrationsfähigkeit auf natürlichem Wege um ein Vielfaches gesteigert.

Dafür biete ich wieder regelmäßige, genussvolle Sinnes-Trainings im Wald für Kinder an, selbstverständlich nur in kleinen Gruppen, im Großraum Rosenheim.

Jede Kurseinheit dauert zwei Stunden, der Preis pro Einheit und Kind beträgt € 10, für die Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd kommen noch Materialkosten in Höhe von 4,50 € dazu.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme ☺



Felicitas Wieser, Genusstrainerin und –therapeutin, Hochgernstraße 3, 83026 Rosenheim
Tel.: 08031 / 20 8 21 77 mobil: 0176 / 821 89 451 info@pflege-fee.de www.pflege-fee.de

Als exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin sowie Praxisanleiterin mit 13-jähriger Berufserfahrung bringe ich auch die Kompetenz mit, mit gesundheitlich eingeschränkten Menschen fachgerecht umzugehen zu können!